



VESELA IOANNOU

ВСЕЛЕНСКИ МЪДРОСТИ + 1

11 ПОСЛАНИЯ

11 УТВЪРЖДЕНИЯ

11 ЕНЕРГИЙНА РАБОТА

11 ЧАКРИ

<https://veselaioannou.com>

ВНИМАНИЕ!: Материалите в този файл са
обект на авторски права. Копирането,
разпространението и публикуването им под
каквато и да е форма на други места, е
абсолютно забранено!

©2021 Copyright <https://veselaioannou.com>. All Right Reserved.

Copyright Protected with www.ProtectMyWork.com, Reference

Number: 13172300121S005

ВСЕЛЕНСКИ МЪДРОСТИ + 1

Нарекохме нашия сет карти „Вселенски мъдрости + 1“. Всяка една изтеглена карта е предназначена да ви донесе не само информация и думи, но и енергия. Вече виждам въпроса на лицето ви „Как това е възможно?“ Всяка една дума е заредена от вибрациите на нашето огромно желание да разпръскваме любов и светлина по планетата Земя. Всяка една дума е вибрираща частица любов от дълбините на сърцето ни, единствено предназначена да стигне до вашето сърце. Това е енергия и вибрация, незнаеща ограничения на пространството. Нашето силно намерение ще я изпраща директно при вас в момента, в който вие я четете.

Независимо дали ще го усетите или не, всяка карта е предназначена да ви донесе вибрацията, която ви е необходима в момента. За вашето най-висше благо и добро. Независимо от това, че картите се наричат „Вселенски мъдрости“, в тях има една простота. Всъщност запомнете следното „Всичко просто идва от Духа, а сложното е продукт на Егото“. На този принцип се гради цялата концепция зад създаването на сета. Идеята е да ви се стори толкова просто, че да опитате, защото няма да ви коства време и усилия.

Защо всъщност има плюс едно в заглавието? Това е вашето участие във вселенското уравнение. Резултатите се получават, не само когато четете нещо, а и когато го прилагате.

Сетът е разделен на четири теми:

11 послания

11 утвърждения

11 енергийна работа

11 чакри

Послания

Ако ви се падне карта от Послания какво означава това? – В момента вие имате голяма необходимост от някакъв вид уверение по отношение на ситуация във вашия живот. Няма нищо случайно, което да се случва във Вселената. Затова и тази карта ви се пада Не случайно! Както казахме, картите и думите са заредени с вибрации и намерение. Тези, които получавате чрез въпросното послание, са енергии, от които имате най-много нужда в момента. Как да приемете най-добре тези вибрации? Прочетете първо посланието, понякога то рефлектира директно в сърцето и вие ще се развълнувате единствено при прочитането му. Това е едно от потвържденията за наличието на вибрациите.

При някои това няма да се случи моментално. Затова, затворете очи, поемете дълбоко дъх два-три пъти и кажете или помислете единствено „Приемам вибрациите със сърцето си“. Тогава кажете и прочетете посланието отново, но бавно. Повечето от вас ще почувстват мигновено успокоение и дори чувство за освобождаване от стрес. Това е още едно потвърждение за съществуващата енергия в думите. Разбира се, ще има и скептици, които няма да усетят нищо. Не се притеснявайте, има голяма вероятност да го почувствате впоследствие. Дори и това да не стане, уверявам ви, че сте го получили!

Не се опитвайте да вниквате в думите, защото те не са предназначени за ума да ги анализира, а са единствено за сърцето. При писането на Бог, не се има предвид от религиозно естество. Заменете думата при втория прочит с дума, с която вие се чувствате комфортно, например: Източник, Вселена, Висш Аз или нещо друго по ваше желание. Обръщението за енергията е без значение!

1

Послание 1

Духовното е реално

Няма място, на което да ме намериш, нито форма, в която да ме видиш. Аз съм всичко – и въздухът, и водата, и Земята, и Вселената. Аз съм всъщност Ти, с когото в момента разговаряш, но не като личност или индивид, а като посланик на всеобщото Творение. Аз не съм отделен от теб, а разгърнат чрез теб. Ти създаде мен, а аз те допълних. Източникът е един и дестинацията е единствена. Любов, Светлина и Мрак са безгранични и взаимно свързани. Дълбочината на нещата можеш да осъзнаеш само, когато ги загубиш и намериш отново. Това е най-пряк израз на това, каква е ролята ти на Земята. Това което Е, е толкова реално, колкото и това, което виждаш с очите си.

Вселенски мъдрости
послания

2

Послание 2

Събуждане

Какво може да сътвори Любов и Светлина, освен повече Любов и Светлина. Ако това е, което виждаш в мен, това трябва да виждаш в себе си и в душата си. Какво означава да се слееш с Бога/Вселената? Да бъдеш различен от масовото разбиране, че сме отделени. Ще има хора, които ще те мразят за това. Но най-блаженото нещо е да бъдеш мразен, защото си избрал Бог за свой съдружник. Аз не се обръщам само към теб, аз се обръщам към всички, но малцина са способни да чуят моя глас и не защото тези, които чуват, са избрани, а защото другите все още спят дълбок сън. На пробудените казвам, **“Не се съмнявайте, не дерзайте и не скърбете за другите. Грижете се за Бога/Източника във вас самите, а останалите ще се събудят, когато пожелаят.”**

Вселенски мъдрости
послания

3

Послание 3

Нужда от уверение

В очите на Бог/Вселената няма грешни, всичко е любов. Дай воля на чувствата си и се отдай на мечтание. Искам да виждам децата си щастливи, доволни и усмихнати. Довери се на потока на изобилието и знай, че е част от твоето съществуване. Не допускай негативни мисли да управляват ежедневието. Как да знаем, че Бог е с теб и как да вярваме, че Бог е част от теб, ако действията ти не показват това?! Радостта от уповането в изначалното Творение, Творецът на всички времена, това е което виждам в теб. Само творения и опитности, създадени от теб, е което виждам по твоят житейски път. Не виждам твоите грешки, нито твоята омраза, нито твоя гняв. Това е не истинното ти лице, защото такъв образ не съществува в очите на Бога/Вселената. Обич, Светлина и Мир, само това може да бъде образ на мое творение. И ти отива да си Творец! Като такъв ти си един постоянен кристален извор на благодат и райско блаженство. Освобождение на вина, сега!

Вселенски мъдрости
послания

4

Послание 4

Блажен покой

Необходимост от освобождаване на стреса – Без пречки и в абсолютен екстаз, танцувайте танца на вашето съществуване. Няма сила, която да спре копнежа на вашето същество! Да се слеете с душата си и да бликате и разпръсквате блаженството от сключването на този съюз. Изящни цветове, омайни ритми, вълни от енергия и безкрайна благодат – това е да се смесиш с душата си и да съществуваш в постоянно състояние на покой. Силен призив отправя Вселената и много хора започват да се пробуждат и да творят около себе си една нова Земя. Това е, което се случва в момента. Ти избира да се родиш в това време и да твориш, заедно с твоите братя, за да напишеш новата история на Синята планета. Така че, ако ти е мъчно, не плачи и не унивай, защото само радостта е достойна да бъде твой спътник до края на дните ти. Аз съм с теб, а ти си Божие дете и Духа е твой другар.

Вселенски мъдрости
послания

5

Послание 5

Обичай себе си

Чистият Дух и проявата на любов е нашата най-висша цел. Все пак, какво е любов, проявена към другите души, когато не е проявена към теб самия. Научи се да обичаш съществото си и църквата, която е твоето тяло, бъди израз на обичта ти към теб. Безброй са духовните личности, които обслужват човечеството, но първо насочете любовта към себе си. Приобщи всички сенки и всички деца. Дайте на себе си обичта, която заслужавате, за да може пълноценно да служите. Който не може да познае Бог в собственото си лице, няма как да види Бог в лицето на другите. Обичайте се, приемайте се, сега, единствено такива, каквито сте в момента, сте най-истинските и заслужавате любов!

Вселенски мъдрости
ПОСЛАНИЯ

6

Послание 6

Имате нужда от повече вяра

Вярата извира от извор и грабете от нея с пълни шепи. Вярата е необходима, за да живееш и да получиш. Който е верен на себе си, е верен и на Бога. Когато се водиш по тъпата, тогава не си верен на себе си. Макар, че да вярваш и устояваш своята истина, понякога може да бъде много самотно. Искам да знаеш, че ти всъщност никога не си сам/а. Разговаряй с Бога, разговаряй с Висшия си Аз, изтегли съзнанието си към по-високите измерения и не очаквай разбиране от околните. Самотата е само още едно неистинно чувство, като доказателство за твоето несъвършенство. Но само светлина виждам в теб и ти си радост за моите очи, така че избери за себе си истината, че си съвършено Божие чудо. Милостта да извира от очите и любов да струи от ръцете ти. Само през Божията светлина и любов ще преоткриеш себе си. Не Бог/Източникът е недостижим, а вие бягате от него, но как ли можете да избягате от вашата истинска същност. Помисли за това мое послание и нека съмнението не бъде вече сянка в твоя ум. Играй играта на егото, но само за да твориш добро.

Вселенски мъдрости
ПОСЛАНИЯ

7

Послание 7

Приемане и баланс

Нека тъмнината не бъде твоята слабост, а да бъде твоята сила. Тъй като всички възприятия, които вие имате за тъмнината са негативни, аз ти казвам сега, че там се крие вашата сила. Позитивното е, че тъмнината е необятната вечност, безкрайна страст и дълбок покой. Аз те уверявам, че само в баланса между тъмнината и светлината се крие завършеното човешко същество. Няма как да отречеш мрака в себе си. Приеми го и се научи да сътворяваш от позитивното в него. Погледни тъмното в себе си без страх и му подай ръка да се присъедини. Да отричаш част от себе си е като отказ да бъдеш едно с Цялото. Възхвалявай и разгръщай безграничния си потенциал. Нека всички да разберат, че Бог те е белязал с обичта и Светлината на Единното Цяло безвремие на Вселенското съзнание. Е вере Елохим!

Вселенски мъдрости
ПОСЛАНИЯ

8

Послание 8

Аз съм Сътворяващ

Думите са директно от Твореца: Обръщай се по-често към мен, за да може енергията да преминава през теб по-лесно. Не ме наричай по име, защото аз имам безброй наречия. Пребиването ти в Източника става твоя втора природа! Аз не съм отделен от теб, а ти се превръщаш в съзнателен проводник в момента. Представи си как енергията на вселената прочиства твоите седем чакри, също така и тези на ушите. Сега те питам, защо винаги когато се обръщаш към мен, вдигаш поглед нагоре? Дори и мисълта ти се отправя неосъзнателно в тази посока. Да, аз съм горе, но също така съм и долу. А искам да осъзнаеш присъствието ми вътре в теб. Аз може да съм творец, но не бих могъл да творя, ако ти не съществуваше. Затова и ти също си творец и заедно творим най-добре! Сътворявай всичко, което е за твоето и на другите най-висше благо и добро!

Вселенски мъдрости
ПОСЛАНИЯ

9

Послание 9

Изобилие

Вселенски мъдрости
ПОСЛАНИЯ

Всяка частица, съществуваща във Вселената съдържа изобилието в себе си. А ти не си само частица, а велико същество, което е забравило истинската си същност. Всяко ограничение и липса се разтварят и освобождават от твоето тяло. Пусни грижите си в пространството! Естественото ти състояние е да бликаш от изобилие на здраве, щастие и любов. Също и на финансово изобилие и вечна благодат! Нека думите разградят всяка липса в енергийното ти тяло, за да можеш да го осъзнаеш. Това, което наричаш изобилие, вече ти принадлежи!

10

Послание 10

Не си сам/а

Вселенски мъдрости
ПОСЛАНИЯ

О, мое любимо дете! Никой никога не е сам наистина. Недей тъжи и недей унива, защото някъде там е и твоята сродна душа. Всичко просто се случва поради някаква причина. Не е, за да страдаш, нито да се чувстваш самотен/на. Всяко нещо има нужда от време да се прояви в нашият живот. Сродна душа може да е всичко, един близък приятел, партньор, дете, родител, а може и да е твой ангел хранител. Който ти изпраща обичта си в момента и нежно те гали по главата, единствено за да те увери, че никога не си сама. Ти си безкрайно любима и си в моите нежни прегръдки, за да взема болката и да те освободя от самотата! Помни това, когато пак се почувстваш сам/а и знай, че винаги ще те съпътствам! Мой дълг е да ти служа и съпровождам и винаги можеш да се обърнеш към мен за помощ! А единствената радост за мен е, да мога да ти служа и успокоявам с любов!

11

Послание 11

Его

Вселенски мъдрости
ПОСЛАНИЯ

Не си задавай въпрос дали си достатъчно добра. Това е само един израз на физическо ниво. А ти си толкова повече от това, което виждат очите. Все пак имаш нужда от его, за да съществува в това тяло. Нека все пак не егого да направлява действията ти, а водач да ти бъде сърцето. Въпреки всичко его значи, аз, собствената ми личност. Да се опитваш да се бориш с него е като да се бориш със себе си. Можеш, разбира се, да го култивираш, както и да спреш да живееш на автопилот. Недей да размишляваш, как да го направиш, защото отговорът не се намира в ума ти. Просто се отпусни в приключението, наречено живот. Не сме тук, за да страдаме, а да преживяваме единствено опитности!

УТВЪРЖДЕНИЯ

Ако ви се е паднала карта от секцията утвърждения, какво означава?– Може да имате грижи в различни сфери на житейското битие. Картата, която теглите, е това, от което имаме нужда в момента. В известен смисъл теглейки карта от тази секция значи, че Вселената ви изпраща директно уверение: „Твоят най-мощен инструмент са умът ти и мислите ти. Научи се да го използваш да работи за теб, а не да те саботира. Аз знам, че притежаваш силата да преодолееш всички пречки и трудности. Тя е вътре в теб и ти си дори по-силен от това, което допускаш за себе си.“

Нашите мисли, думи и емоции притежават енергия. По същество абсолютно всичко във вселената носи някакъв енергиен заряд. Тъй като това е нещо напълно невидимо за очите, е трудно да се осъзнае колко истина е всъщност. Не зависимо от това колко книги вероятно сте изчели по темата, може би имате чувството, че нещо все пак ви липсва да го приложите. Ако сте наясно с твърдението, че всичко е енергия, значи сте усвоили теорията. Ако идеята, че мислите ви също са енергия, ви звучи налудничава, значи ще трябва да „поработите по-усърдно“. Не зависимо от това какви са вашите убеждения, утвържденията са универсални и работят за всички.

Паднала ви се е карта „Утвърждения“. Това е знак, че вселената ви подтиква да усвоите теорията на практика. Прилагането и усвояването на всякакъв вид практика, отнема малко повече време от това да сте наясно с теорията. Съгласете се, че всичко в живота е така. Процесът на личностно израстване няма как да е изключение. Вселената иска от вас да „поработите“. Затова един прочит на самото утвърждение няма да е достатъчен! Ако искате наистина да имате резултати, направете следното:

УТВЪРЖДЕНИЯ

След като сте прочели картата си, вземете решение. Колко дни ще „работите“ с него. Във всеки един случай работим с мисълта и намерението. Може да започнете с това изречение: „Извамам намерение да усвоя енергийно утвърждението.....(казвате утвърждението от картата)“ Може да го казвате наум, на глас или да го запишете. Правете го както ви е удобно и според случая.

1. Прочетеното силно резонира с вас: Предлагам ви да го използвате през следващите 21 дена. Написваме утвърждението на един лист заедно с дните през които ще го прилагаме....Например: теглите карта утвърждение на 15то число. Под утвърждението написвате 15,16,17...и т.н. до завършване на 21 дневен цикъл. Всеки ден, когато си съсредоточавате мислите върху утвърждението, задрасквате деня в който сте го направили. Така до края на дните, които сте отбелязали.

2. Прочетеното резонира с вас, но не особено: Направете горното упражнение, като го приложите за 7 дена по същия описан начин.

3. Прочетеното изобщо не резонира с вас: Въпреки всичко отделете му поне 24 часа да си го повтаряте наум когато се сетите. Независимо от това, че смятате, че не се отнася за вас. Във вселената не съществуват случайности. След като сте изтеглили тази карта, едва ли е случайно.

УТВЪРЖДЕНИЯ

Времето, което отделяме да правим упражнението би трябвало да отнема секунди. Без значение е колко често ще го правите през деня, стига да е поне един път. Само си го записвате някъде или го запомняте и поне един път си го казвате наум. Ако случайно пропуснете ден, не е фатално, просто на следващия продължете. Ако сте го написали, но в крайна сметка не сте го направили, вариантите са два.

1. Вие сте решили, че това е вашето утвърждение, но това е било само моментно решение. По всяка вероятност това значи, че сте го приели с отворен ум, но сърцето ви казва в следствие, че това не е вашият приоритет в момента. Затова, естествено, спирате да го практикувате.

2. Вие сте от хората, които искате да се развивате, но очаквате с „едно хапче“ всичко да изчезне. Това няма как да стане.

3. Вариант три е, че каквото и да сте решили в следствие няма абсолютно никакво значение. Това е вашият уникално-индивидуален начин да се развивате личностно. Щом така сте преценили, значи това е необходимо за вашето най-висше благо и добро. Каквото и да правите, за да постигнете нещо, винаги трябва да го правите без усилие. Преди всичко във всяка една мисловно-енергийна работа трябва да има лекота. Дори и да правите упражнението, но това ви коства усилия, съветвам ви да спрете.

УТВЪРЖДЕНИЯ

Навсякъде можете да намерите всякакъв вид утвърждения. Може да ги слушате или да си ги повтаряте, колкото често и когато поискате. С какво се различават тези утвърждения в нашият сет карти. Във всяка една карта е заложено енергийно послание, че всяко утвърждение ще стига до този, който има най-голяма необходимост в момента. Това са карти, които не са просто „случайно“ създадени. Всичко във вселената е взаимосвързано, независимо от това дали го виждате или не. Зададените намерения при създаването на картите са силни вибрации, изпратени във вселенското енергийно Цяло. А ние всички сме частици от това общо-енергийно пространство. Дори и да проявите съмнение в процеса на всичко това, то пак ще се случи. Затова не се опитвайте да го анализирате с ума, а просто се доверете, че Вселената знае от какво имате нужда. Точно в този момент ви изпраща карта, която е от значение за вашето най-висше благо и добро. Приложението и работата зависят единствено от вас!

12

Утвърждение 1

Привличане

Аз винаги привличам към себе си всичко, което за мое най-висше благо и добро!

Често имае затруднени ситуации в живота. Неща които се случват, но са извън нашите възможности да ги променим. Единственото, което можем да променим са нашите възприятия. Всичко, което ни се случва не е за да страдаме. Преживяваме единствено опитности, от които изграждаме. Някои от преживяванията могат да бъдат болезнени и често са предимно такива. Важно е все пак как ние реагираме на това. Някои хора казват, че всяко зло е за добро. Също казват, че и това ще отминне. А Вселената ви казва, че всяко нещо се случва поради някаква причина. Всичко се случва за ваше най-висше благо и добро, независимо от факта, че това може да ни се изясни впоследствие.

Вселенски мъдрости
УТВЪРЖДЕНИЯ

13

Утвърждение 2

Реален миг

Всеки един миг от живота ми е важен! Няма по-ценен момент от настоящия!

Забелявате ли как мислите ви се отнасят неусетно към миналото. Постоянно разсъждаваме и анализираме какво се е случило преди. Понякога водим и диалози в ума си, защото някой ни е обидил в минал момент. Ако не мислим за това, се тревожим за предстоящото бъдеще. Какво ще стане, дали ще сме добре и куп други неща. Вселената иска да ви напомни деликатно, че единственият наистина реален миг е настоящият. Мислите в терзания от миналото или в тревоги за бъдещето ни възпрепятстват да се насладим пълноценно на настоящето. А живота е толкова кратък, за да си позволим да пропиляваме най-ценните си мигове. Повтаряйте си утвърждението когато през деня мислите ви връщат в миналото или отлитат в бъдещи съмнителни проекции.

Вселенски мъдрости
УТВЪРЖДЕНИЯ

14

Утвърждение 3

Освобождаване

С ясно намерение, открит ум и отворено сърце се освобождавам от всички възможни ограничения на изобилието в живота ми, сега!

При това утвърждение под изобилие може да се има предвид абсолютно всичко. Важното в случая е не толкова в какво се изразява то, колкото до самото намерение за освобождаване на ограничението. В изказването на това утвърждение е хубаво, ако вложите малко повече чувство и страст, докато го изричате. От дълбините на душата. Заявете с твърда сила и уверение, че желаете да се освободите от абсолютно всякакъв вид ограничение.

Вселенски мъдрости
УТВЪРЖДЕНИЯ

15

Утвърждение 4

Вина

Всяко чувство на вина се трансформира в чувство на спокойствие и любов!

Вината е чувство и емоция с много нисък енергиен заряд. Обикновено го изпитваме за нещо, случило се в миналото и вече приключило. Страдаме за нещо, което няма как да променим. Дори гневът има по-висока вибрация като емоция от вината. Когато се тормозите и измъчвате от вина, отслабват аурата си и имунната си система. Вселената нежно ви напътства в процеса на трансформирането.

Вселенски мъдрости
УТВЪРЖДЕНИЯ

16

Утвърждение 5

Моята истина

Мнението на другите не е истината за мен. Тяхното мнение става моя истина, само ако аз го допусна! Избирам да се ценя и обичам, Сега!

Едно особено трудно занятие е да не се влияем от мнението на другите. Както и да не приемаме лично. Независимо от това каква доза непукизъм притежавате по отношение на това. Все ще се намери някой, който вие ще допуснете да ви нарани. Много важно е да осъзнаете, че не е проблемът в това, какво мнение има другият. Ние нямаме правото и силата да променяме другите. Вселената ти предава с любов, че да се научиш да не приемаш лично е твоята мисия в момента. Цени се, обичай се и се учи на божествено безразличие!

Вселенски мъдрости
УТВЪРЖДЕНИЯ

17

Утвърждение 6

Обичай себе си

Всеки е ценен в очите на Бог и Вселената! Стремля се да гледам на себе си през техните „очи“. А това може да бъде само през очите на безусловната любов!

Концепцията „обичай себе си“ е една от най-трудните за усвояване. Вселената ви изпраща посланието, че през очите на висшето вие сте ценни скъпоценни камъни. На които се гледа с безкрайна и безусловна любов. Почувствайте любовта, която ви се изпраща в момента! Нека тя да ви вдъхнови да се заобичате така както ви обича Бог!

Вселенски мъдрости
УТВЪРЖДЕНИЯ

18

Утвърждение 7

Не съди

Недей да съдиш, за да не бъдеш съден! Днес аз посвещавам деня си на това, да не съдя другите, в това число и себе си!

Вселената ви напомня с любов за един начин на живот, който е лишен от осъждане. Както и от нуждата да отправяме критика към другите. Дори и осъждане и критика по отношение на вас самите! Всеки да се замисли за себе си. Доколко това се отнася за вас! В това напомняне от Вселената няма осъждане, а само призив да сте по-любящи. Както към другите, така и себе си!

Вселенски мъдрости
УТВЪРЖДЕНИЯ

19

Утвърждение 8

Любов

Аз заслужавам да бъда обичан! Привличам партньор към себе си, който да ме приеме и обича такава, каквато съм!

Има много хора, които желаят да срещнат своята половинка или своята сродна душа. Това утвърждение не е само за самотни без партньор. Отнася се и за тези които са в не удовлетворяващи взаимоотношения. Привличането на любящ партньор или подобряване на вече съществуваща връзка е пряко свързано с твърдението, че заслужавате да бъдете обичан/а. Също така не забравяйте, че по всяка вероятност, човекът до вас се чувства по същият начин. Да кажем, че решите да изпълните това за 21 дена. Това не означава, че с магическа пръчка партньорът ви ще се промени. Нито, че на 21 ят ден ще се появи нов. Въпреки, че нищо чудно и точно това да се случи. Утвърждението е по-скоро насочено към това, да повишите вибрациите и да се отворите и приемете. Всъщност, Вселената ви напомня нежно „заслужавате да бъдете обичан/а!“. Необходимо е да го повярвате! За привличането на любов е нужно да си настроен любящо първо към себе си!

Вселенски мъдрости
УТВЪРЖДЕНИЯ

20

Утвърждение 9

Спокойствие

Да бъда спокоен е моето естествено състояние! Моят ум е в покой!

Един от основните фактори по отношение на здравето, това е стресът. Да, не е лесно просто да си кажем „спирам да се стресирам“. Затова Вселената насочва мисълта ти към това да си напомняш често през деня, че си спокоен. А това умът да е в покой, е изкуство, което се постига само с години медитация. Едно утвърждение няма да ви набави това. Въпреки това, изказаното твърдение с ясно намерение, помага на ума да се настройва към това и да ви следва. Ако нямате време за медитиране в забързаното ежедневие, опитайте тези мисловни настройки.

Вселенски мъдрости
УТВЪРЖДЕНИЯ

21

Утвърждение 10

Здраве

Аз притежавам здраво тяло, което ценя и обичам! Моето тяло е моят храм! Аз благодаря на клетките в него, че ме поддържат в превъзходно здравословно състояние!

Вселената ви обръща внимание на това, че не трябва да взимате тялото си за даденост. Никой не разговаря с него, но очаква винаги то да е на разположение. Чак когато се разболеете, се сещаме да му обърнем внимание. Тогава се сещаме за приоритети в живота и, че да си здрав е от особено значение. Отделете внимание на утвърждението независимо от здравословното ви състояние в момента!

Вселенски мъдрости
УТВЪРЖДЕНИЯ

22

Утвърждение 11

Баланс

Моите тяло, ум и душа са в един божествен баланс! Всичко в моя живот се балансира, Сега!

Най-трудно е да се поддържа балансът или така наречената „златна среда“. След като сте изтеглили тази карта значи, че в момента имате много необходимост от това! Изричайте утвърждението с ясно намерение. Независимо от това, че единствено тялото е видимо за очите. Силата на мисълта и намерението създават необходимите предпоставки за постигането на баланса между трите.

Вселенски мъдрости
УТВЪРЖДЕНИЯ

Енергийна работа

В раздела „Енергийна Работа“ не се съдържа никаква мистика. Практиките са написани с цел да са възможно най-лесни за прилагане. Същността на каквато и да е енергийна работа не е да е сложна. Живеем в забързано житейско битие. В което рядко разполагаме с време да си обърнем внимание. Както и да се погрижим за себе си. Още по-малко да „чуем“ призивите на душата си. Знаете колко е важна медитацията или най-малко сте чували. Не много хора разполагат с физическото време да медитират докато препускат от едно място на друго. Тези лесни практики са вашата „активна медитация“ от която имате нужда. Нека всяка практика е по-скоро извършвана от вас с известна доза забавление. Вселената и Бог ви призовават да си обърнете внимание, но и да се забавлявате. Духовното и личностното развитие не зависят толкова от сложността на прилаганото, а от постоянството.

Допълнителни инструкции

Изтеглили сте карта от „Енергийна Работа“. Възможно е за вас понятието да е напълно неразбираемо. Въпреки това Бог и Вселената искат да ви кажат, че са напълно наясно с вашите проблеми, грижи, нужди и желания! Имат огромно желание да ви ги предоставят. Това няма как да стане, ако вие не положите поне някакво усилие в тази посока. Затова ви се е паднала тази карта. Извършете необходимото, което се иска чрез картата от раздела, която сте получили. Някои от картите може да са само за един ден, а други е вероятно да се наложи да приложите за по-дълъг период. Единствено от вас зависи!

Енергийна работа

Енергийна работа 1: Приложете го за деня. Може да се използва постоянно, когато намерите за необходимо.

Енергийна работа 2: Завършете практиката в рамките на деня. За по-интензивна работа я правете поне един път в седмицата, за колкото време изпитвате необходимост.

Енергийна работа 3: Започнете практика когато се почувствате готови. Прилагането ѝ може да отнеме няколко дена, в които можете да допълвате. Това е процес, който може да повторите по всяко време. Може да си направите дневник, за да съпоставяте напредъка си по отношение на това. Наблюдавайте развитието си и чувството, което изпитвате, прочитайки поредната практика. По отношение на някои хора, може да се наложи да го направим отново. Прилагайте го, докато не се почувствате напълно освободени. Не се осъждайте, ако сте установили, че не сте го постигнали. Вселената и Бог не ви съдят за чувствата ви, затова не го правете и вие. Уважавайте собствените си чувства, но любящо продължете с освобождаването.

Енергийна работа 4: Приложете го за деня. Може да се използва постоянно, когато намерите за необходимо.

Енергийна работа 5: Не бързайте да напишете всичко за няколко минути. Допълвайте списъка поне през целия ден. Дори е препоръчително да преспите и да продължите на следващия ден, преди да решите, че сте приключили.

Енергийна практика 6: Утвърждението заедно с добавеното от вас, може да се може да се използва само за деня. Както и да приложите описаната практика в раздела „Утвърждения“. Да го прилагате за 21 дена, седмица или 24 часа.

Енергийна работа

Енергийна практика 7: Приложете го за деня. Може да се използва постоянно, когато намерите за необходимо. Превърнете практиката в навик, ако ви допада идеята!

Енергийна практика 8: Превърнете практиката в навик, ако ви допада идеята!

Енергийна практика 9: Днешната практика е начин на мислене и възприемане на трудностите в живота. Както и за съсредоточаване в по-голямата картина, уви, често неизвестна. Превърнете практиката в навик, ако ви допада идеята!

Енергийна практика 10: Приложете го за деня. Може да се използва постоянно, когато намерите за необходимо.

Енергийна практика 11: Приложете описаната практика в раздела „Утвърждения“. Да го прилагате за 21 дена, седмица или 24 часа. Може да се използва постоянно, когато намерите за необходимо.

П.П. Паднала ви се е карта енергийна работа, но на нея има утвърждение. Това е знак, че вселената ви подтиква да усвоите теорията на практика. Прилагането и усвояването на всякакъв вид практика, отнема малко повече време от това да сте наясно с теорията. Съгласете се, че всичко в живота е така. Процесът на личностно израстване няма как да е изключение. Вселената иска от вас да „поработите“. Затова един прочит на самото утвърждение няма да е достатъчен! Ако искате наистина да имате резултати, направете следното: След като сте прочели картата си, вземете решение. Колко дни ще „работите“ с него. Във всеки един случай работим с мисълта и намерението. Може да започнете с това изречение: „Изваквам намерение да усвоя енергийно утвърждението.....(казвате утвърждението от картата)“ Може да го казвате наум, на глас или да го запишете. Правете го както ви е удобно и според случая.

Енергийна работа

Времето, което отделяме да правим упражнението би трябвало да отнема секунди. Без значение е колко често ще го правите през деня, стига да е поне един път. Само си го записвате някъде или го запомняте и поне един път си го казвате наум.

1. Прочетеното силно резонира с вас: Предлагам ви да го използвате през следващите 21 дена. Написваме утвърждението на един лист заедно с дните през които ще го прилагаме....Например: теглите карта утвърждение на 15то число. Под утвърждението написвате 15,16,17...и т.н. до завършване на 21 дневен цикъл. Всеки ден, когато си съсредоточавате мислите върху утвърждението, задрасквате деня в който сте го направили. Така до края на дните, които сте отбелязали.

2. Прочетеното резонира с вас, но не особено: Направете горното упражнение, като го приложите за 7 дена по същия описан начин.има лекота. Дори и да правите упражнението, но това ви коства усилия, съветвам ви да спрете.

3. Прочетеното изобщо не резонира с вас: Въпреки всичко отделете му поне 24 часа да си го повтаряте наум когато се сетите. Независимо от това, че смятате, че не се отнася за вас. Във вселената не съществуват случайности. След като сте изтеглили тази карта, едва ли е случайно.

23

Енергийна работа 1

Защита

Вселенски мъдрости
ЕНЕРГИЙНА РАБОТА

Напоследък сте заобиколени от така наречените „енергийни вампири“. Това са хора които несъзнателно се зареждат от нашата енергия. В следствие на което ние се чувстваме изтощени, изморени, раздразнени и често подтиснати без видима причина. Може да се случи дори да изпадне в лека депресия. Погледнати през „очите“ на Бог и Вселената тези хора са единствено търсещи енергия и любов. Поради липсата на такава в тях самите. Това не значи, че те трябва да се „захранват“ от вас, защото сте източник на повече енергия. Затова получите тази карта. Изкажете ясно намерение и визуализирайте около себе си един светъл кръг от светлина, казвайки „Аз съм абсолютно защитен/а“. Можете също да се обърнете с молба за това към Архангел Михаил. Просто кажете „Архангел Михаил, моля те да ми осигуриш необходимата защита през целият ден днес!“

24

Енергийна работа 2

Благодарност

Вселенски мъдрости
ЕНЕРГИЙНА РАБОТА

Днес е божествен ден и той се посвещава върху чувството на благодарност. Напишете първо поне десет неща, за които сте благодарни до този момент на деня. Нека да е по отношение на нещо дребно. За да се научим да ценим малки неща в живота, трябва да можем да ги забелязваме. Напишете още десет неща, за които сте се чувствали благодарни през живота си до сега. Това е една по-мощна равностетка. За последната част от упражнението, напишете десет неща, за които изпитвате благодарност за предстоящото бъдеще. Не слагайте „ще“ пред това което пишете. Пишете ги в настоящо време!!

25

Енергийна работа 3

Прошка

Вселенски мъдрости
ЕНЕРГИЙНА РАБОТА

Отделете време да помислите, на кого бихте искали да простите. Прошката не значи, че приемате действието на другия! Когато сте готови да простите, нека това е насочено по-скоро към вас самите. Първата част на упражнението се отнася за прошка към други. Пример: „Прощавам на (името) и не задържам в себе си обида. Освобождавам се! Аз съм свободен и ти си свободен!“

Втората част се отнася за вас самите. Търсете нещата, за които сте се почувствали виновни. Ще се наложи да бъдете по-изобретателни в тази част. Може да се изненадате, че не знаете как да си простите. Точно защото да кажеш „освобождавам се от обидата“ по отношение на вас самите, звучи малко нелепо. Тук освобождаваме и си прощаваме действието или липсата на такова. Пример: „Аз си прощавам за това, че не се обичах през всичките си 57г.“ или можете да почнете „Необходимо е да си простя и освободя от....Прощавам си!“

26

Енергийна работа 4

Кошче за духовни отпадъци

Вселенски мъдрости
ЕНЕРГИЙНА РАБОТА

Работата ви днес е да отделите време за освобождаване. За целта представте си, че в ума си притежавате едно кошче за боклук. Това ще е вашето „кошче на духовните отпадъци“. Визуализирайте как в него поставяте всичко, което вече не ви служи. Това са неща от миналото, стрес, болка и изобщо всичко, от което бихте искали да се освободите емоционално. Ако не можете да визуализирате, може само да си го мислите или да го напишете на лист хартия. Ако го запишете, е желателно да го изгорите, защото това също е символично освобождаване. А с „кошчето“ в ума ви, когато прецените, че сте сложили всичко, заявете следното: „Сега предавам на Бог и Вселената всичко, от което имам нужда да се освободя. Моля ги да трансформират всичко в светлината! Приемам обратно при себе си вече трансформираната енергия!“

27

Енергийна работа 5

Аз съм

Опишете себе си какъв човек сте. Без да класифицирате качествата си като лоши или добри! Все пак напишете всичко, което мислите за себе си. Като първо опишете физическите качества: Например: Аз съм жена, мъж, майка, домакиня, баба, дядо, инженер, работник, адвокат и т.н. Продължете като добавите: красив/а, грозен/а, дебел/а, болен/а, беден/а и изобщо всякак както виждате себе си! След което добавете и духовно-емоционалното. Например: нервен/а, гневен/а, щастлив/а, емоционален/а, чувствителен/а и т.н. Може да добавите и какво другите смятат, че сте вие. Опишете всичко, което мислите, че се отнася до вас, независимо от това, дали е описано в далените примери! След като решите, че сте приключили, прочетете внимателно написаното. Осъзнайте факта, че това са единствено „етикети“! Може да изгорите написаното като символично освобождаване. Ако го оставите, за да ви напомня, накрая напишете: „Аз не съм това, което символизирам „етикетите“! Аз съм Божествено създание с неограничен потенциал! Като човек съм като всеки един на тази планета! Индивидуално-уникално създание, изразявайки себе си по свой независим начин! Аз съм!“

Вселенски мъдрости
ЕНЕРГИЙНА РАБОТА

28

Енергийна работа 6

Аз съм творецът

„Аз съм творецът на своята реалност. Творя чрез мислите си и емоциите си! Мислите ми притежават енергия и аз днес избирам да осъзная факта на това твърдение! Аз като творец избирам да творя от днес нататък всичко, което е за мое и на другите най-висше благо и добро!.....“

Енергийната ви работа днес е във вид на утвърждение. Бог и Вселената искат да ви насочат да творите с любов. Като първо осъзнаете, че точно вие сте творецът на вашата собствена реалност. Тъй като вие също творите, допълнете утвърждението с ваши собствени мисли!

Вселенски мъдрости
ЕНЕРГИЙНА РАБОТА

29

Енергийна работа 7

Аз чистя съзнателно

Днешната карта не се отнася само за днес. Вселената ви дава идея как да се освобождавате емоционално по време на ежедневната ви рутина. Не се замисляйте дали това е възможно! Идеята е да правите нещо, което не харесвате и да го превърнете в нещо забавно. Практиката може да се ползва за всичко, което ви мине през ума. Всякакъв вид работа, която включва чистене, оправяне на уред, подмяна на части, подреждане, гладене и т.н. Докато подреждате дома си, офиса си, работилницата си, инструментите си, сменяте мебелите си изобщо всичко. Дори и докато боядисвате, строите и т.н. Мислете следното: Докато правя това, което правя аз се „изчиствам“ от всички свои емоционални болки и натрупвания! В момента заменям болката с любов! Чистейки, оправяйки, подреждайки, поправяйки, сменяйки, аз работя не само физически, но и върху психиката си. Освобождавам се емоционално от всичко ненужно! Аз съм свободен! Всичко в моя живот се подрежда и балансира!

Вселенски мъдрости
ЕНЕРГИЙНА РАБОТА

30

Енергийна работа 8

Не разпилявайте енергията си!

Да, никой не го прави нарочно. Дори смятаме, че така е нормално. За какво друго да си говорят хората? Да, за какво да си говорят хората ако не за да си разкажат как е минал денят им и какво са правили. Много внимавайте с разказването на рутината! Нещата които правите ежедневно, вече са се превърнали в рутина. Дори и да се оплаквате от съпруг/а вече сигурно е нещо такова. Самото оплакване също ви е станало навик. Например: „Отивате на работа, целият ден ви е бил напрегнат и изтощителен и пак сте скарали с колега.“ Или „Станахте, пихте кафе, подредихте, изчистихте, готвихте и т.н.“

Създадената рутина е вече нещо, което се повтаря ежедневно. Вие изразходвате енергия, докато трябва да го правите. Изразходвате два пъти повече енергия, ако го разкажете на един човек и още повече, ако го разкажете и на няколко. Научете се да пестите енергия и не преразказвайте ежедневните неща.

Вселенски мъдрости
ЕНЕРГИЙНА РАБОТА

31

Енергийна работа 9

Всяко зло за добро

Вселенски мъдрости
ЕНЕРГИЙНА РАБОТА

Често чуваме това. Днес Вселената иска не само да се замислите за това. Замислете се, има ли нещо което ви се е случило в живота, което ясно отговаря на твърдението. Вселената ви уверява, че всичко в живота, което ни се случва, е за наше най-висше благо и добро. Винаги има един по-голям „план“ както и една по-голяма „картина“, които понякога не са ни известни. Всяко нещо се случва поради някаква причина! Потърсете съзнателно днес доброто от това, което преживявате в момента или сте преживяли. Вселена с любов ви напътства да усвоите „Всяко зло за добро“, ако още не сте го направили досега!

32

Енергийна работа 10

Заземяване

Вселенски мъдрости
ЕНЕРГИЙНА РАБОТА

Не е случайно, че получавате точно тази карта! Това е признак, че точно в момента имате нужда от това! Независимо дали в момента „хвърчите в облаците“ от ентузиазъм или сте попаднали в „енергийна тъмна дупка“! Заземяването носи баланс, а в момента се нуждаете от това!

Визуализирайте как от краката ви порастват корени, които се спускат към ядрото на планетата Земя. Свържете мисловно корените с ядрото. С ясна мисъл и намерение изкажете следното: „Аз се свързвам с ядрото на Земята. Закотвям енергията си в самото ядро! Изпитвам чувството за връзката, която се осъществява в момента! Тази връзка ми дава стабилност, заземяване и баланс! Аз съм в баланс с всичко съществуващо на планетата Земя! Аз съм в баланс!“

33

Енергийна работа 11

Приемане

Вселенски мъдрости
ЕНЕРГИЙНА РАБОТА

„Аз се отварям енергийно, за да приема всичко, което е за мое най-висше благо и добро!“
Ежедневно може да мечтаем и визуализираме за различни неща, които искаме да привлечем в живота си. Вселената ви насочва към това, че за да можете да ги получите, трябва да се „отворите“, за да можете да ги приемете. Отварянето става с насочване и утвърждаване на мисли с вашето желание да се настроите на вибрации „Приемане“. Вселената и Бог знаят за какво мечтаете! Необходимо е да извършите последната крачка.

Чакра медитация

Паднала ви се е карта от сета, която съдържа чакра-медитация. Не знаете какво е това, всъщност за първи път чувате думата. Това е напълно възможно. За целта прилагаме снимка с изображение на човешкото тяло и къде се намират тези така наречени чакри. Не ви е необходима толкова тази информация, нито ви е необходимо да навлизате в нещо непознато. Самите медитации не са точно такива, а са единствено упражнения или утвърждения с влагане на мисъл с намерение. Съпроводени с обикновено дишане и издишане. Тези, които са запознати с материята, дори може да ги намерят „твърде елементарни и прости“. Това е всъщност идеята на всичките карти. За да приложите написаното на картата, не са ви необходими особени познания за самите чакри. Все пак, какво всъщност е чакра? Описвам го така, както го чувствам. Повярвайте ми, занимавам се от 12 години с материята и още не мога да им запомня имената. Както и до какво точно се отнася всяка една. Ползвам единствено интуицията си за разчитането на енергията в чакрите. А чакрите са точно това – енергийни центрове. Те са разположени по гръбначния стълб на човешкото тяло, но не физически. Всяка чакра притежава емоционален и физически аспект. Основните са седем на брой. Затова основно толкова присъстват в картите. Първите седем карти са свързани с развиване на някакво енергийно-мисловно качество. Като всяко едно се свързва с чакрата, която пише на картата.

Утвържденията може да ползвате по вече написаната схема в раздел „Утвърждения“. Няма нужда да се анализират, дали това работи или не, още по-малко как. Когато светнете лампата, нали не мислите как става целият процес, за да имате ток в къщи. Вие „натиснете ключа“ с мисълта и намерението, пък оставете на Вселената останалото. От вас се иска само това. Както и постоянство, но колко често ще го правите, си зависи от вас!

Чакра медитация

Всички дадени чакра медитации от 1-9 могат да бъдат правени по същата схема на Утвържденията. Например:

1. Прочетеното силно резонира с вас:

Предлагам ви да го използвате през следващите 21 дена. Написваме утвърждението от картата Чакра медитация на един лист заедно с дните през които ще го прилагаме....Например: теглите карта утвърждение на 15-то число. Под утвърждението написвате 15,16,17...и т.н. до завършване на 21 дневен цикъл. Всеки ден, когато си съсредоточавате мислите върху утвърждението, задрасквате деня, в който сте го направили. Така до края на дните, които сте отбелязали.

2. Прочетеното резонира с вас, но не особено: Направете горното

упражнение, като го приложите за 7 дена по същия описан начин.

3. Прочетеното изобщо не резонира с вас: Въпреки всичко отделете му поне

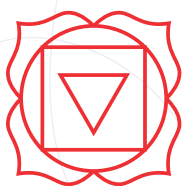
24 часа да си го повтаряте наум когато се сетите. Независимо от това, че смятате, че не се отнася за вас. Във вселената не съществуват случайности. След като сте изтеглили тази карта, едва ли е случайно.

Забележка: По-вероятно е упражненията от този раздел да се прилагат за не повече от седмица, но ако изпитвате необходимост, направете ги за 21 дена.

Чакра медитация

Чакра медитация 10: Необходимото се съдържа на картата

Чакра медитация 11: Това са цветовете, необходими да направите упражнението за всичките чакри. Като ползвате примера, описан на самата карта. Не е задължително да ги правите по ред, но за най-ефикасно, направете го за всички чакри. Вслушвайте се в собствената си интуицията и преди всичко се забавлявайте. Ако усещате, че за вас е подходящо нещо друго, просто направете него. Това е и посланието на заглавието на самата карта.



Първа чакра
червено



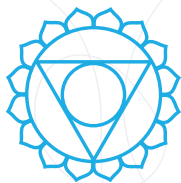
Втора чакра
оранжево



Трета чакра
жълто



Четвърта чакра
зелено и розово



Пета чакра
светло синьо



Шеста чакра
индиго



Седма чакра
лилаво

ПП. Умишлено не се споменава допълнително информация за физическите и емоционалните аспекти на отделните чакри. Интернет предлага много сайтове изобилстващи с повече подробности за всеки, който желае да прочете повече информация по темата.

34

Чакра медитация 1

Седма чакра - връзка с вселената

Тази чакра е връзката ви с Бог и Вселената. Затова всъщност идва като карта номер едно. За днес работата ви е да отворите мисловно-енергийно седмия си енергиен център. Като със самото изтегляне на картата, на вас ви се осигурява точно това. Енергията и Източникът работят по мистериозни начини. Вие в момента получавате това, от което имате нужда. А то е помощ при балансирането на вашата седма чакра. От вас се иска само да извършите последната крачка. Да заявите с ясно намерение това: „Отварям се и приемам енергията за балансиране на моята седма чакра.“ Докато го правите, нека това бъде съпроводено с по-дълбоко вдишване и издишване. Не ви е необходимо повече от минута-две!

Вселенски мъдрости
ЧАКРИ

35

Чакра медитация 2

Шеста чакра - моята интуиция

Всеки е изпитал в малка или голяма степен присъствието на това така наречено „шесто чувство“. То е пряко свързано с интуицията. Както и с шестия енергиен център или още чакрата на третото око. При по-чувствителните хора това се проявява по-интензивно. Те притежават „екстрасензорно възприятие“. Тези хора може да се наричат и медиуми. Получаването на тази карта значи ли, че вие сте медиум? Да и не! Всъщност, всички могат да бъдат такива. Всеки притежава този енергиен център, независимо дали го осъзнава или не! Днес Вселената ви подканва към следното енергийно отваряне: „За мен е безопасно да отворя напълно чакрата на третото око. Доверявам се на усещанията си, които получавам чрез интуицията си!“

Заявете утвърдението с ясна мисъл и намерение, съпроводено с дълбоко вдишване и издишване. Като с всяко издишване казвайте „Освобождавам страха!“

Вселенски мъдрости
ЧАКРИ

36

Чакра медитация 3

Пета чакра - освобождавам стреса

Стресът от само себе си може да се проявява във всяка една чакра. Поради някаква причина, епицентърът за създаването му енергийно се намира в пета чакра. Тази карта ви се падна, защото имате нужда да се освободите от стреса. Напомняйте си често „Не променям нищо, когато се стресирам, напротив - единствено вредя повече на себе си и на здравето си!“ Съсредоточете мисълта си върху вашия пети енергиен център. Той се намира на вашето гърло и е пряко свързан с вашата щитовидна жлеза. Съпроводено с дълбоки вдишвания и издишвания, заявете следното „Сега, напълно съзнателно се освобождавам от стреса! Всяко издишване спомага за осъществяване на освобождаването му“ Хубаво е, ако съпровождате всичко със звучно и силно издишване! Не са необходими повече от няколко силни издишвания.

Вселенски мъдрости
ЧАКРИ

37

Чакра медитация 4

Четвърта чакра - баланс между даване и получаване

Особено труден е балансът между това да даваш и да можеш да получаваш. В случая Вселена ви предоставя избор между утвърждения:

1. „Днес се отварям енергийно за това да се раздам. Изпращам любов на всичко и всички от цялото сърце“
2. „Днес се отварям енергийно, за да приема и получа любов от всичко и от всички. Аз съм обичана и го приемам, защото заслужавам“
3. „Днес моля за баланс на енергиите по отношение на даване и получаване. Отварям се за отдаване, както и за приемане и получаване. Днес, тези две енергии се балансират в мен за мое най-висше благо и добро!“

Забележка: Независимо от това, че се споменава за даване и получаване на любов, то всъщност се отнася и до другите неща в живота.

Вселенски мъдрости
ЧАКРИ

38

Чакра медитация 5

Трета чакра - самочувствие

Самочувствието е пряко свързано с това, доколко ценим самите себе си. В повечето случаи ние се оценяваме по външни фактори. Според това как изглеждаме, какво притежаваме и какво сме постигнали. Точно по този начин оценяваме и тези, които ни заобикалят. Често дори се сравняваме с другите, а това е една от най-нежелателните грешки! В момента не мислете нищо от външните фактори и не се оценявайте по никакъв начин. Просто се съсредоточете върху следното утвърждение: „Аз съм, това което съм. Аз съм индивидуално-уникален! Аз съм ценен! В момента се освобождавам от всички мисли, които ми минават през ума, твърдейки нещо различно! Моята трета чакра е в абсолютен баланс, за да мога да проявя най-пълноценно себе си. Както и да заема мястото си във Вселената като равно на всички други същество. Аз съм любящ към себе си вчера, днес, утре и до края на съществуването си, което е безкрайно! Аз съм!“

Вселенски мъдрости
ЧАКРИ

39

Чакра медитация 6

Втора чакра 1 фаза - Балансирам емоциите

Емоциите, които преживяваме се отразяват на абсолютно всички енергийни центрове. Все пак, епицентърът им се свързва с втора чакра. Дисбаланс в тази чакра, води до резки промени в настроението. Прекалена чувствителност към всичко и чести изблици на агресия. Обсебваща любвеобилност, приемате всичко лично и сте лесно обидчиви. Дисбаланс в този център води също до липса на сексуално желание или до огромен „сексуален апетит“. Енергията в тази чакра, може да е като „изсхнала стафидка“ или като „пулсиращ готов да изригне вулкан“. Вселената иска от вас да я визуализирате като „нежно оранжево-розово цветче“. Ако не умеете да визуализирате изкажете с намерение „Моята втора чакра в момента е като нежно оранжево-розово цветче“.

Вселенски мъдрости
ЧАКРИ

40

Чакра медитация 7

Втора чакра 2 фаза - Балансирам емоциите (2)

Визуализирайте вашата втора чакра в областта на коремната област като едно „нежно оранжево-розово цветче“. Ако не умеете да визуализирате изкажете с намерение „Моята втора чакра в момента е като нежно оранжево-розово цветче“. Изкажете следното утвърждение: „Енергията във втора чакра, както и всички бушуващи емоции, се балансират, сега. Този енергиен център е един непрекъсващ и неизчерпаем извор на радост и щастие, от които имам нужда в момента. Не се опитвам да контролирам емоциите си, а ги проявявам във физическото, по един любящ и нежен начин. Да съм в баланс с емоциите ми е моето естествено състояние. Постигам това с безкрайна лекота, всеки път, когато се сетя за „нежното оранжево-розово цветче“.

Вселенски мъдрости
ЧАКРИ

41

Чакра медитация 8

Първа чакра 1 фаза - Безкрайност

Събуждане: Числото 8 е символ на безкрайността и вечността на душата. Както и символ на човешката дуалност на мъжкото и женското начало. Първа чакра е тясно свързана като енергиен център с оцеляването на физическо ниво. Тя е така наречената коренна чакра. Какво общо има цифрата 8, която е картата и енергийният център на нашето физическо съществуване? Вселената се обръща към вас с това послание: „Безкрайността и вечността са твоите доспехи, а не тези тленни честоти. Които виждаш единственото с очите ти, около теб са само ходещи тела, но без души. Тъй обхванати в забвение, укриващи се от своята красота. Роботи вие сте, без съмнение, убедени в своята правота. Събуди се днес и прогледни и в избрана посока поем. А пътят е единствено това, да събудиш своята душа.“

Вселенски мъдрости
ЧАКРИ

42

Чакра медитация 9

**Първа чакра 2 фаза -
Духовни същества,
но максимално
ефективни на
физическо ниво**

Вселенски мъдрости
ЧАКРИ

За Вселената и Бог е от значение разбирането на това, че по същество ние сме душа в тяло, а не обратното. Въпреки това, ние в момента сме във физическо тяло и като такива трябва да сме максимално ефективни на физическо ниво. За целта първият енергиен център или нашата коренна чакра трябва да бъде заземена.

„Изказваме с ясна мисъл и намерение заземяването на енергията ни като човешки същества, като спускаме мисловно нишка от закотвяща енергия от първата чакра до ядрото на Земята. Аз съм напълно заземен и балансиран, сега!“

43

Чакра медитация 10

**Първа чакра 3 фаза -
Освобождавам се
от страха**

Вселенски мъдрости
ЧАКРИ

„Като духовно същество, но във физическо тяло. Напълно заземен и балансиран, аз заявявам с цялата си сила и присъствие, че се: Освобождавам от всичките страхове, които е възможно да ме блокират и възпрепятстват. Освобождавам се от всички мисловни ограничения и убеждения, които ме саботират! Заявявам, че се освобождавам от всякакви минали, настоящи и бъдещи пречки, които биха ме затруднили по пътя. А този път, който съм избрал, е за моето най-висше благо и добро! Аз разгръщам пълния си духовен потенциал и го проявявам чрез физическото си присъствие тук на Земята!“

Това утвърждение е достатъчно силно и не е необходимо да го прилагате за 21 дена. Ползва се и за случаи, когато не се чувствате уверени в каква посока да поемете. Ако ви се е паднало днес, просто си го кажете веднъж.

44

Чакра медитация 11

Аз избирам

Вселенски мъдрости
ЧАКРИ

Изберете цвета, който ви привлича. Даденият пример е за първа чакра: Обърнете дланта на дясната си ръка все едно подавате да приемете. Визуализирайте топка червена светлина в дланта си. Допуснете, че това е балансираната вибрираща енергия на вашата първа чакра. Задръжте малко мисловно идеята за това, след което поставете лявата ръка върху въображаемата енергия от червена светлина. Изпратете мислите „Благославям, изцелявам и балансирам енергията на първа чакра“. Поставете топката светлина в областта на първа чакра, която е в основата на гръбначния стълб. Отделете колкото време ви е необходимо. Упражнението може да бъде извършено за секунди или минути, зависи от вас. Повторете действието с останалите цветове по ваш избор. Заменяйки цвета според избраната от вас чакра.

Как да ползвате картите?

Изберете си едно число от 1-44 или принтирайте и нарежете номерата, след което изтеглете едно произволно.

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44				

За автора



Email:

iovesela@yahoo.com

От 12 години се занимавам с различни неща, които се отнасят до личностното развитие предимно на мен самата. Минах през различни видове обучения и практики през всичките години. Заниманията ми включват доста разнообразни тематики, но за мен всичко е едно. Целта на всичко се свежда до постигане на баланс между трите компонента „Тяло, ум и душа“. Като нито един от тези компонента не е маловажен за мен. Основно заниманията ми може да са насочени в енергийно-духовна насока. Въпреки всичко целта на това е да съм максимално ефективна и продуктивна на физическо ниво. За целта работя върху духовното и силата на мисълта. Които в комбинация ми предоставят ефективността на проявата на физическото ниво. В процеса на развитие съм взела участие в многобройни семинари. Имам различни сертификати, някои от тях са: Рейки мастер учител, Life coaching , Mastery of Akashic Records, Crystal Healing, Angel Healing, Angel card reading, Mediumship Program и др.

Прочетете още на <https://veselaioannou.com/about/>

ВНИМАНИЕ!: Материалите в този файл са
обект на авторски права. Копирането,
разпространението и публикуването им под
каквато и да е форма на други места, е
абсолютно забранено!

©2021 Copyright <https://veselaioannou.com>. All Right Reserved.
Copyright Protected with www.ProtectMyWork.com, Reference
Number: 13172300121S005